

Zahlenbasketball

Material:

Zwei Körbe, Markierungshemden, ein Basketball, zwei Langbänke

Organisation/Ablauf:

Es werden zwei Teams gebildet. Zwei Langbänke stehen mittig an den langen Spielfeldseiten. Beide Teams sitzen auf ihrer Bank und nummerieren sich durch (Bild 1). In der Mitte des Feldes liegt ein Basketball auf dem Boden. Die Spielleitung ruft die Zahlen auf, die als nächstes spielen sollen.

Von beiden Teams laufen die Personen mit den aufgerufenen Zahlen los, sprinten zuerst zu ihrer Grundlinie und versuchen dann den Basketball zu bekommen. Im Anschluss wird ganz normal Basketball gespielt (Bild 2). Nach etwa 90 Sekunden ruft die Spielleitung neue Zahlen, die Aktiven setzen sich auf die Bank, und die nächste Spielgruppe startet zur Grundlinie usw. ...

Variationen:

- Eine Zahl rufen und die Nachbarzahlen spielen mit (3 gegen 3).
- Es wird ein anderes Ballspiel nach derselben Organisationsform gespielt.

Hinweis:

Bewerte Spielregeln:

- Ballbesitzende Person darf nicht berührt werden
- Bogenpässe sind zu vermeiden
- Mit dem Ball sind maximal drei Schritte erlaubt

