

Ultimate Frisbee

Material:

Frisbee, Leibchen, ggf. Spielfeldmarkierungen

Organisation/Ablauf:

Zwei Teams spielen gegeneinander auf einem Handballfeld. Jedes Team versucht, durch genaues Passspiel, die Frisbeescheibe in der gegnerischen Endzone zu fangen (Bild 1). Mit der Scheibe in der Hand darf nicht gelaufen werden. Der Scheibenbesitz wechselt, wenn die Scheibe durch das gegnerische Team abgefangen, ins „Aus“ geworfen wird oder den Boden berührt.



Die Zahl der Spielenden und die Spielfeldgröße können variabel bestimmt werden. Gewonnen hat das Team, das häufiger die Scheibe in der gegnerischen Endzone fängt.

Mögliche Hilfsregeln:

- Mindestens einen Meter Abstand zum Werfenden halten.
- Man darf zum Punkten nicht mit der Scheibe in die Endzone laufen.
- Faires Spiel: Spielende regeln das Spiel selbst. Körperkontakt ist verboten.
- Maximal drei Schritte mit der Frisbeescheibe in der Hand sind erlaubt.