

Passen im Dreieck 4

Material:

Ball, Hütchen

Organisation/Ablauf:

Gespielt wird in einer Vierergruppe. Drei Personen stellen sich in einem Dreieck auf und stehen etwa drei Meter voneinander entfernt. Eine vierte Person steht an einer neben dem Dreieck aufgebauten Hütchenreihe. Die Personen im Dreieck passen sich den Ball mit ihrer Wurfhand zu. Währenddessen absolviert die vierte Person eine Übung an der Hütchenreihe, z. B. im Slalom die Hütchen umlaufen (Bild 1).

Kommt sie zurück, nimmt sie den Platz von einer Person aus dem Passdreieck ein. Die abgelöste Person absolviert wiederum die Aufgabe an der Hütchenreihe.



Variationen passende Personen:

- Bodenpass spielen
- Passen mit beiden Händen
- Passen mit schwacher Hand (nicht Wurfhand)

Variationen an der Hütchenreihe:

- Rückwärts im Slalom durchlaufen
- Seitwärts im Slalom durchlaufen
- Hütchen überspringen