

Passen im Dreieck 2

Material:

Ball

Organisation/Ablauf:

Gespielt wird in Dreiergruppen. Die Mitglieder stellen sich in einem Dreieck auf und stehen etwa drei Meter voneinander entfernt. Dabei passen sie sich den Ball als Bodenpass zu und bleiben dabei immer leicht in Bewegung, ohne die Position wesentlich zu verändern.

Variationen:

- Nach Abspiel als Bodenpass in die Knie gehen (Bild 1)
- Bodenpass mit beiden Händen
- Bodenpass mit linker Hand
- Nach Abspiel Streck sprung machen

