

## Ballstopp mit Knie – Partnerübung

### Material:

Ein Tennisball

### Organisation/Ablauf:

Stellt euch im Abstand von etwa vier bis fünf Metern gegenüber auf. Person A hält einen Ball in der Hand und rollt ihn Person B zu (Bild 1). Person B versucht, den Ball mit dem Knie zu stoppen (Bild 2). Im Anschluss rollt Person B den Ball zurück und Person A versucht, den Ball ebenfalls mit dem Knie zu stoppen.

