

## Koordinationsleiter 7

### Material:

Koordinationsleiter – alternativ Stäbe benutzen, Seile als Seitenmarkierung einsetzen

### Organisation/Ablauf:

Durch die hingelegte Leiter laufen und neben der Leiter zurück zum Startpunkt gehen

### Aufgabe:

- Im Wechsel im Schlusssprung ins Feld, im Grätschsprung außerhalb des Feldes usw.

