

Würfel dein Glück

Material:

Hütchen, Schaumstoffwürfel, Aufgabenzettel

Organisation/Ablauf:

Es wird ein großes Feld mit vier Hütchen in der Halle markiert. Alle stellen sich entlang des Feldes mit Abstand zwischen den einzelnen Personen auf. Ein weiteres Hütchen wird in der Mitte des Feldes platziert. An der Stirnseite der Halle werden zwei Schaumstoffwürfel ausgelegt (alternativ einen kleinen Kasten mit zwei kleinen Würfeln aufstellen). Alle laufen Runden um das abgesteckte Feld.



Wer an den Würfeln vorbeikommt, würfelt und führt gemäß der Augenzahl eine der folgenden Aufgaben durch (Bild 1):

Augenzahl	Aufgabe
	Ein Liegestütz
	Zwei Sit-Ups
	Sprint um das Hütchen in der Mitte
	Sidesteps um das Hütchen in der Mitte
	Fünf Strecksprünge
	Sechs Hampelmänner

Nach der Erfüllung der Aufgabe geht es wieder in die nächste Runde. Es darf überholt werden!

Wettkampfvarianten:

- Wer schafft in der angegebenen Zeit, die meisten Punkte zu würfeln?
- Wer schafft es zuerst, eine festgelegte Augenzahl (z. B. 25 Punkte) zu würfeln.
- Welche Gruppe schafft es als erstes, eine gewisse Anzahl an Punkten zu würfeln?