

Fahrtspiel mit Ball

Material:

Hütchen, Koordinationsleiter, Bälle

Organisation/Ablauf:

Es werden Zweierteams gebildet. Eine Person läuft um das mit Hütchen abgesteckte Feld eine normale Laufrunde. Sein Teammitglied absolviert mit einem Fußball einen vorgegebenen Parcours (Bild 1). Schließt das Teammitglied im Außenfeld mit dem im Innenfeld spielenden auf, tauschen beide die Aufgaben.

Aufgabenstellung im Parcours für die im Innenfeld mit dem Fußball spielenden Mitglieder:

- Den Ball zügig abwechselnd zwischen dem rechten und linken Fuß hin und her dribbeln (Bild 2)
- Slalomparcours durchqueren (Bild 3)
- Rückwärts laufen und dabei den Ball mit der Sohle führen (Bild 4)
- Mit zwei Kontakten pro Feld durch die Koordinationsleiter laufen und dabei den Ball um die Hüfte kreisen lassen (Bild 5)

