

## Windschattenlauf 3

### Material:

–

### Organisation/Ablauf:

Die Gruppe läuft hintereinander auf der Laufstrecke. Die erste Person in der Reihe dreht sich um (Bild 1) und lässt sich durch Ausweichbewegungen (Bild 2) durchreichen, sodass sie die gesamte Gruppe überholt. Dabei behält sie immer eine Blickrichtung bei. Am Ende angekommen, gibt sie ein Signal für den neuen Tempomacher der Gruppe und läuft weiter mit. Sobald die letzte Person das Signal gegeben hat, lässt sich die neue erste wieder durchreichen. Es kann eine bestimmte Zeit oder Rundenanzahl gelaufen werden.

### Variation:

- Auf Pfiff lässt sich der Erste zurückfallen.

