

Schattenlauf 1

Material:

Gegebenenfalls Hütchen

Organisation/Ablauf:

Es werden Zweierteams gebildet. Ein Teammitglied läuft vor und gibt die Fortbewegungsart an, das andere folgt ihm in der gleichen Fortbewegungsart (Bild 1). Nach einer Weile erfolgt auf Pfiff ein Führungswechsel.

Variationen:

- Die Fortbewegungsart darf ständig verändert werden.
- Es dürfen kleine Kräftigungsaufgaben eingebaut werden, die nachgemacht werden sollten.

