

## Kommando „Linie“

### Material:

Hütchen in vier verschiedenen Farben

### Organisation/Ablauf:

Ein quadratisches Spielfeld wird markiert. Alle laufen mit einem Hütchen in den Händen innerhalb des gekennzeichneten Vierecks umher. Wenn sich zwei Personen begegnen, tauschen sie ihre Hütchen aus (Bild 1).

Alle Personen mit Hütchen in einer Farbe treffen sich auf Pfiff an einer Seitenlinie des Spielfeldes (Bild 2). An dieser Seitenlinie absolvieren sie Kräftigungsübungen.

### Bewegungsaufgaben:

- Schlussprung mit gestreckten Beinen
- Kängurusprung
- Beidbeinig bzw. einbeinig über Linie springen (vor/zurück)

