

Pendelstaffel 3

Material:

Markierungshütchen

Organisation/Ablauf:

Alle Teilnehmenden werden gleichmäßig in Staffelgruppen aufgeteilt. Je eine Hälfte der Staffelgruppe positioniert sich an der einen, die andere Hälfte gegenüber an der zweiten Wendemarkierung. Die ersten Mitglieder der Teams starten in Tiefstartposition und laufen auf die gegenüberliegende Seite. Dort wartet bereits das nächste Teammitglied in Tiefstartposition an der Markierung und läuft auf Abschlag los (Bild 1). Die Staffel ist zu Ende, sobald alle einmal, zweimal, dreimal ... gelaufen sind.

