

Zollstock heben

Ziel:

Diese Übung soll die Teamentwicklung unterstützen.

Teilnehmendenzahl:

Ab 8 Personen

Material:

1 Zollstock für 8 Personen/Holzstange von 2 m Länge

Ablauf:

Die Teilnehmenden stehen sich gegenüber. Sie strecken mit angewinkelterm Arm einen Zeigefinger aus. Aller Finger sollten dabei auf der gleichen Höhe sein, sodass man einen Zollstock auflegen kann. Die Teilnehmenden versuchen nun, den Zollstock gemeinsam abzulegen. Die wichtigste Regel bei dieser Übung: Der Kontakt zwischen Finger und Zollstock muss zu jeder Zeit gegeben sein. Es darf dabei nicht gesprochen werden.

