

Zollstock heben

Ziel:

Diese Übung soll die Teamentwicklung unterstützen.

Material:

1 Zollstock pro 8-Personen-Gruppe/Holzstange von 2 m Länge

Ablauf:

Jeweils zwei Teilnehmende stehen sich gegenüber. Sie strecken mit angewinkeltem Arm einen Zeigefinger aus. Alle Finger sollten dabei auf der gleichen Höhe sein, sodass man einen Zollstock auflegen kann. Die Teilnehmenden versuchen nun, den Zollstock gemeinsam abzulegen. Die wichtigste Regel bei dieser Übung: Der Kontakt zwischen Finger und Zollstock muss zu jeder Zeit gegeben sein. Es darf dabei nicht gesprochen werden.