

Körperknobeln

Ziel:

Die Übung fördert die Teamentwicklung.

Teilnehmendenzahl:

Ab 4 Personen

Material:

Keins

Ablauf:

Am Anfang werden die Symbole „Oma“, „Samurai“ und „Tiger“ erklärt und eingeübt: Samurai schlägt Tiger, Tiger schlägt Oma, Oma schlägt Samurai. Die Gruppe soll sich die jeweiligen Bewegungen gemeinsam ausdenken. Die Teilnehmenden teilen sich in zwei Teams auf und stellen sich einander gegenüber in einer Reihe auf. Sie sprechen sich innerhalb der Teams kurz ab, welches Symbol sie nachahmen. Auf ein Kommando entgegenn sie sich gleichzeitig mit der abgemachten Geste.

