

Blindes Formen

Ziel:

Die Übung stärkt die Teamfähigkeit und Kommunikation der Gruppe.

Material:

2-3 Seile pro Personengruppe

Ablauf:

Etwa drei bis vier Personen finden sich zusammen. Die Seile werden zu einem langen Seil verknüpft. Die Spielenden schließen die Augen und versuchen, mit dem Seil in den Händen nur durch Absprache gemeinsam eine vorgegebene Form zu bilden. Dabei müssen jeweils beide Hände das Seil berühren.

Mögliche Figuren: Viereck, Kreis, Dreieck, etc.

Variationen:

Vereinfacht:

- Die Gruppe wählt eine Person aus, die die Augen öffnet. Sie darf das Team anleiten.
- Eine außenstehende Person gibt Anweisungen. Sie darf auch umhergehen.

Erschwert:

- Die Gruppe bildet kompliziertere Formen, z. B. Achteck oder Haus.

Hinweis:

Die Seillänge kann je nach Spielerfahrung variieren. Für Fortgeschrittene kann ein längeres Seil verwendet werden oder umgekehrt.

