

Aufeinander achten

Ziel:

Diese Übung soll das Vertrauen untereinander fördern.

Material:

Augenbinde

Ablauf:

Zwei Personen finden sich zusammen. Eine der beiden schließt die Augen. Die jeweils andere Person versucht, sie nur mit Worten durch den Raum zu führen.

Variationen:

Vereinfacht: Eine Person darf die jeweils andere an der Schulter führen.

Erschwert: Eine teilnehmende Person könnte zwei oder mehrere Personen gleichzeitig leiten.

