

# SO MACHT'S DIE PRAXISHILFEN FÜR DIE GRUPPENSTUNDE



## Schwer oder leicht – Gegenstände einschätzen in der Jugendfeuerwehr

Sensibilisierung für das Gewicht einzelner Gegenstände  
durch individuelles Einschätzen und Erleben.

### Übungsziel

Mit Hilfe der Übung „Flip-Drehen“ wird die Zusammenarbeit gestärkt und in das  
Stundenthema „Schwer oder leicht“ übergeleitet.

### „Flip-Drehen“

#### Material:

Ein Flipchart-Bogen pro vier Teilnehmende (TN)



(Bilder siehe Bewegung to Go –Karten)

Übungsdauer 10–15 Minuten

### Ablauf

Auf zwei Flipcharts werden die Wörter „Schwer“ und „Leicht“ geschrieben, ohne das die Gruppe es sieht. Jetzt werden alle Flipchart-Bögen so auf den Boden gelegt, dass die beschriftete Seite des Flipcharts nicht zu sehen ist.

Nun verteilen sich alle TN gleichmäßig auf das Flipchart-Papier (max. vier TN pro Flipchart). Aufgabe jeder Gruppe ist es das Flipchart umzudrehen, dabei darf niemand den Boden außerhalb des Flipcharts berühren. Berührt ein TN den Boden, muss er oder sie die Augen schließen.



# SO MACHT'S DIE PRAXISHILFEN FÜR DIE GRUPPENSTUNDE



## Hinweis für die Leitung:

Die TN müssen sich so auf den Flipcharts, oder auf denen der anderen TN bewegen, dass sie diese wenden können.

## Feedbackfragen:

Was war wichtig für das Gelingen der Übung?  
Wenn ihr die Begriffe „Schwer“ und „Leicht“ seht, was verbindet ihr damit, wenn ihr an die Feuerwehr denkt?

## **Hauptteil: „Was wiegt meine PSA?“**

### Material:

PSA (Schutzanzug, Schutzhandschuhe, Helm, feste Schuhe, T-Shirt, Hose, ein Paar Socken...), Waage

Übungsdauer 15–20 Minuten

### Ablauf

Bilden Sie Kleingruppen (3-5 TN). Legen Sie pro Gruppe Teile der PSA bereit.  
Die Kinder und Jugendlichen sollen nun die PSA nach ihrem Gewicht von leicht nach schwer sortieren. Abschließend werden die Teile einzeln gewogen und die tatsächlich richtige Reihenfolge dargestellt.

### Variation

Kinder und Jugendliche sortieren die PSA mit geschlossenen Augen

## Feedbackfragen:

Für was benötigt man eine PSA?  
Für was benötige ich die einzelnen Bestandteile der PSA?

## Abschlussfrage an die Kinder und Jugendlichen

Was wiegt mehr: 1 kg Federn oder 1 kg Sand?

## Antwort

Ein Kilogramm bleibt immer ein Kilogramm – egal, aus welchem Stoff es sich zusammensetzt. Beides ist also gleich schwer. Für das Gewicht von einem Kilogramm benötigst du allerdings viel weniger Sand als Federn. Denn Sand hat ein größeres Eigengewicht als Federn.