

Shuffleboard

Ziel:

Diese Übung soll Teamgeist und Geschick fördern

Teilnehmendenzahl:

Ab 3 Personen

Material:

Punktfeld (am Boden mit Kreppband abkleben), 2 Gummiringe, 2 Holzstäbe

Ablauf:

Zuerst wird ein Punktfeld (siehe Bild) mit Kreppband auf den Boden geklebt. Eine Startlinie wird ca. 10 m vom Spielfeld auf dem Boden markiert. Es werden zwei Teams gebildet, beide erhalten einen Gummiring und einen Holzstab. Von der Startlinie aus, müssen beide Teams abwechselnd ihren Gummiring ins Spielfeld schießen. Jeder Teilnehmende muss den Gummiring 2 Mal schießen. Die Teams rechnen alle Punkte zusammen. Das Team mit den meisten Punkten hat gewonnen.

Hinweis: Befindet sich der Gummiring zwischen zwei Punktlinien, wird das Feld gewählt, indem der Ring am ehesten liegt.

Variation:

Änderung der Schwierigkeit. Anstatt das Punktfeld nur mit Pluspunkten zu bekleben, können auch Minuspunkte eingebaut werden.

