

Feuer, Wasser, Blitz, Sturm

Ziel:

Diese Übung schult die Reaktions- und Orientierungsfähigkeit und stärkt das soziale Miteinander.

Teilnehmendenzahl:

Ab 6 Personen

Material:

Keins

Ablauf:

Die Teilnehmenden gehen im Raum umher und warten auf ein Kommando der Spielleitung. Bei „Feuer“ laufen alle in eine Ecke des Raums. Bei „Wasser“ setzen sie sich auf einen Stuhl und heben die Füße vom Boden. Auf das Kommando „Blitz“ legen sie sich auf den Boden und halten die Hände über den Kopf. Bei „Sturm“ bilden sie Dreiergruppen und halten sich aneinander fest.

In jeder Runde scheidet die Person aus, die die Aufgabe als Letztes erfüllt hat. Die zuletzt übrig gebliebene Person hat gewonnen.

