

Auf den Punkt kommen

Ziel:

Förderung der Konzentration

Teilnehmendenzahl:

Ab 2 Personen

Material:

Pro Teilnehmenden ein Lineal mit Loch und eine Murmel

Ablauf:

Die Teilnehmenden verteilen sich im Raum. Jede Person hält ein Lineal in einer Hand, auf das die Murmel gelegt wird.

Die Teilnehmenden versuchen die Murmel in das Loch am anderen Ende des Lineals zu befördern. Fällt die Murmel hinunter, beginnt der oder die Teilnehmende erneut. Die Aufgabe ist erfüllt, wenn es gelingt, die Murmel in das Loch zu befördern.

Variation:

Die Übung wird schwieriger, wenn die Hand gewechselt wird.



Foto: Christine Bay