

30-Sekunden-Wurf

Ziel:

Steigert Geschicklichkeit, Ausdauer und Treffsicherheit

Teilnehmendenzahl:

Ab 2 Personen, max. 8 Personen

Material:

Bewegungskiste, Stoppuhr, 3 Gummiteller, Kreppband

Ablauf:

Es befindet sich eine Markierung auf dem Boden, die nicht übertreten werden darf. Die Bewegungskiste wird geöffnet in ca. 5 m Entfernung aufgestellt. Es spielen zwei Personen gegeneinander. Die erste Person beginnt und muss innerhalb von 30 Sekunden mithilfe von 3 Gummitellern so viele Treffer in die Kiste wie nur möglich erzielen. Anschließend ist die zweite Person an der Reihe. Die Person mit den meisten Treffern hat gewonnen.

Variation:

- Um das Ganze deutlich schwerer zu gestalten, klappt man einen Teil der Bewegungskiste zu.
- Es werden unterschiedliche Wurfmaterialien genutzt (Bierdeckel, Sandsack, Tennisball etc.)

