

# 1-2-3

**Ziel:**

Die Konzentrationsfähigkeit wird gefördert.

**Material:**

Verschiedene Materialien aus der Spielebox

**Ablauf:**

Immer zwei Teilnehmende stehen sich mit einem Gegenstand in der Hand gegenüber. Sie zählen abwechselnd bis drei. Danach wird wieder von vorne begonnen. Nach einer kurzen Übungszeit wird die „Eins“ durch eine Bewegung mit dem Gegenstand ersetzt und nicht mehr ausgesprochen. Es wird weiter abwechselnd gezählt. Nach ein paar Durchgängen wird auch die „Zwei“ ersetzt, sodass nur noch die „Drei“ übrig bleibt. Diese wird im Anschluss ebenfalls durch eine Bewegung mit dem Gegenstand ersetzt.

**Variation:**

Erschwert: Man zählt beliebig weiter und denkt sich mehr Bewegungen aus.

