

Waldlauf

Material:

Kein Material nötig

Ablauf:

Die Spielleitung erzählt eine Geschichte vom Waldlauf, alle laufen dabei auf der Stelle im Raum:
„Wir laufen in den Wald ... müssen einen Berg hinauf ... (Knie hochziehen beim Laufen) und durch hohes Laub... („Anfersen“ beim Laufen), wir sehen viele Bäume mit Zweigen, die uns treffen, wenn wir uns nicht ducken. Wenn ich rufe: „Achtung Zweig!“, dann duckt euch ganz schnell! (...).“

Schlagwörter für den Waldlauf:

„Achtung – Zweig“	= schnell tief ducken
„Achtung – Baumstamm“	= drüber wegspringen
„Achtung – Wildschweine“	= z. B. „Oma, Opa, Mutter, Vater und drei Kinder-Wildschweine“ – die Kinder zählen laut mit und springen siebenmal hoch
„Achtung – Pfütze“	= laut „Platsch!“ rufen, hineinspringen und mit den Handflächen auf den Boden patschen
„Achtung – Tannenzapfen“	= mit hoch erhobenen Armen Zapfen von den Bäumen pflücken
„Achtung – Brennnesseln“	= auf Zehenspitzen gehen
„Achtung – (...“	= Phantasie der Kinder mit einbeziehen

