

Passen im Dreieck 1

Material:

Ball

Organisation/Ablauf:

Gespielt wird in Dreiergruppen. Die Mitglieder stellen sich in einem Dreieck auf und stehen etwa drei Meter voneinander entfernt. Dabei passen sie sich den Ball beidhändig über Kopf zu und bleiben dabei immer leicht in Bewegung, ohne die Position wesentlich zu verändern (Bild 1).

Variationen:

- Passen mit rechter Hand (Bild 2)
- Passen mit linker Hand
- Bodenpass spielen
- Nach Abspiel in die Knie gehen
- Nach Abspiel Streck sprung machen

