

Hüpfdreieck

Material:

Drei Markierungsteller

Organisation/Ablauf:

Laufe vom Startteller (Bild 1) schnell zum Markierungsteller A und überspringe diesen zweimal (Bild 2). Anschließend laufe rückwärts zum Startteller, ehe du den benachbarten Teller B anläufst und überspringst (Bild 3). Wiederhole diesen Vorgang mehrmals.

