

Ballzuspiel mit zwei Bällen – Partnerübung

Material:

Zwei Bälle

Organisation/Ablauf:

Stellt euch etwa zwei Meter gegenüber auf und haltet einen Ball in der Hand. A passt B den Ball auf Brusthöhe zu. B wirft währenddessen den eigenen Ball gerade in die Luft, um A den Ball schnell zurückzupassen (Bild 1). Anschließend fängt B den eigenen Ball wieder auf. Der Vorgang wird mehrmals wiederholt.

