

Positionswechsel mit Ball – Partnerübung 3

Material:

Zwei Bälle

Organisation/Ablauf:

Stellt euch etwa zwei Meter nebeneinander auf und haltet einen Ball in der Hand. Person A prellt (Bild 1) zunächst den Ball mit Druck auf den Boden während Person B den Ball gerade hoch in die Luft wirft. A versucht den Ball von B zu fangen und umgekehrt (Bild 2). Im Anschluss die Aufgabe tauschen (Bild 3).

