

Koordinationsleiter 9

Material:

Koordinationsleiter – alternativ Stäbe benutzen, Seile als Seitenmarkierung einsetzen

Organisation/Ablauf:

Durch die hingelegte Leiter laufen und neben der Leiter zurück zum Startpunkt gehen

Aufgabe:

- Seitlich zur Koordinationsleiter positionieren, zwei Kontakte in Koordinationsleiter (Bild 1), zwei Kontakte außerhalb der Koordinationsleiter (Bild 2), zwei Kontakte in Koordinationsleiter ...

