

Begegnungslauf

Material:

Hütchen für Laufstrecke

Organisation/Ablauf:

Es werden Dreiergruppen gebildet. Mitglied A und Mitglied B laufen auf einer Laufrunde gemeinsam in eine Richtung, Mitglied C läuft entgegengesetzt (Bild 1). Treffen sich alle, laufen A und C gemeinsam weiter und B allein usw. (Bild 2).

Die Anzahl der „Treffen“ oder eine Gesamtzeit werden vorgegeben.

