

Pendelstaffel mit Pfiff

Material:

Markierungshütchen, Pfeife

Organisation/Ablauf:

Alle Teilnehmenden werden gleichmäßig in Staffelgruppen aufgeteilt. Je eine Hälfte der Staffelgruppe stellt sich an der ersten, die andere Hälfte an der zweiten Wendemarkierung gegenüber auf. Es gibt eine Spielleiterin bzw. einen Spielleiter.

Die jeweils ersten Startenden der beiden Gruppen machen sich auf den Weg zur gegenüberliegenden Seite. Pfeift der Spielleiter bzw. die Spielleiterin einmal, legen sich die laufenden Personen in Bauchlage (Bild 1), bei zweimaligem Pfeifen legen sich die wartenden Personen in Bauchlage (Bild 2) hin. Das nächste an der Markierung wartende Teammitglied läuft auf Abschlag los.

Die Staffel ist zu Ende, sobald alle einmal, zweimal, dreimal ... gelaufen sind.

