

Pendelstaffel 2

Material:

Markierungshütchen

Organisation/Ablauf:

Alle Personen werden gleichmäßig in Staffelgruppen aufgeteilt. Je eine Hälfte der Staffelgruppe positioniert sich an der einen, die andere Hälfte gegenüber an der zweiten Wendemarkierung. Die ersten Mitglieder der Teams starten aus der Bauchlage und laufen auf die gegenüberliegende Seite. Dort wartet bereits das nächste Teammitglied in Bauchlage an der Markierung und läuft auf Abschlag los (Bild 1). Die Staffel ist zu Ende, sobald alle einmal, zweimal, dreimal ... gelaufen sind.

