



## Fit für den Einsatz

#### Feuerwehrseminare 2024 – Alles auf einen Blick

Orensteinstraße 10 | 56626 Andernach | Telefon: 02632 960-3030 Fax: 02632 960-1000 | E-Mail: veranstaltungen@ukrlp.de | www.ukrlp.de

### Sicherheit im Feuerwehrdienst – Durch die Beurteilung von Gefährdungen

Zielgruppen: Trägervertretungen, Verantwortliche, Führungskräfte

**Voraussetzung:** Die Teilnehmenden sind als Wehrleitung oder in der Feuerwehrsachbearbeitung tätig bzw. vertreten als Führungskraft ihren Aufgabenträger einer freiwilligen Feuerwehr. In ihrer Verantwortung liegt es, für den sicheren und gesunden Feuerwehrdienst in ihren Einheiten zu sorgen. Allerdings sind sie unsicher, wann und wie sie Gefährdungen erkennen, beurteilen oder dokumentieren sollen.

**Ziel:** Die Veranstaltung beschäftigt sich mit der Gefährdungsbeurteilung im Feuerwehrdienst. Sie macht die Verantwortung und den Stellenwert der Gefährdungsbeurteilung deutlich, zeigt aber auch Möglichkeiten und Erleichterungen zu deren wirksamen Einsatz auf. Dabei sollen praktische Beispiele helfen, Vorbehalte abzubauen und die Gefährdungsbeurteilung als wirksames Mittel zum sicheren und gesunden Feuerwehrdienst anzuwenden.

- Inhalt: Gefährdungsbeurteilung (GBU) als Aufgabe für einen sicheren und gesunden Feuerwehrdienst
  - ▶ Besonderheiten, Umsetzung und Dokumentation der GBU für die Feuerwehr
  - ► Praktische Beispiele

Dozententeam: Dominik Balthasar, Meik-Ankush Khanna

Themen-Code: AV-132-24 | Datum: 20.03.2024 | Veranstaltungsort: Andernach

Datum: 29.10.2024 | Veranstaltungsort: Münchweiler an der Alsenz

Registrierung und Anmeldung unter www.ukrlp.de/seminare oder unter www.ukrlp.de, Webcode: 42

# Sicherheit im Feuerwehrdienst – Individuelle Sprechstunde

#### Sicherheit- und Gesundheit – Versicherungsschutz und Leistungen

Zielgruppen: Trägervertretungen, Verantwortliche, Führungskräfte

**Voraussetzung:** Die Teilnehmenden sind Wehrleitungen, Feuerwehrsachbearbeiterinnen und -sachbearbeiter bzw. Brand- und Katastrophenschutzinspekteurinnen und -inspekteure und für Freiwillige Feuerwehren zuständig. Sie benötigen eine Beratung zu einem konkreten Thema oder Unterstützung zur Stärkung des sicheren und gesunden Feuerwehrdienstes.

**Ziel:** Im Sinne eines sicheren und gesunden Feuerwehrdienstes erhalten die Teilnehmenden Informationen zur Wahrnehmung ihrer Verantwortung. Im Fokus steht die Beratung im Bereich der Prävention (z. B. Bauplanung oder Beschaffung etc.) und/oder im Bereich der Rehabilitation/Entschädigung (z. B. Versicherungsschutz/Leistungen).

Inhalt: Vorschriften, Voraussetzungen und Regelwerke der Unfallversicherungsträger

- ►Gefährdungsbeurteilung im Feuerwehrdienst
- ► Feuerwehrgerätehäuser sicherheitsgerecht planen und betreiben
- ► Ausrüstung und Gerät sicher beschaffen und betreiben
- ► Leistungen nach Eintritt des Versicherungsfalles

Dozententeam: Dominik Balthasar, Stephan Kaul, Frank Reintges, Carsten Königsfeld

**Themen-Code: AV-121-24 | Datum:** auf Anfrage | **Veranstaltungsort:** nach Absprache

#### Sicherheitsbeauftragte in der Feuerwehr

Zielgruppen: Sicherheitsbeauftragte, neu bestellte Sicherheitsbeauftragte

**Voraussetzung:** Die Teilnehmenden sind für die freiwilligen oder örtlichen Feuerwehren als Sicherheitsbeauftragte tätig oder sollen diese Aufgabe zukünftig übernehmen.

**Ziel:** Das Seminar führt die Teilnehmenden in ihr Aufgabengebiet als Sicherheitsbeauftragte ein und vermittelt dazu das grundlegende Wissen. Aufbauend darauf werden Besonderheiten und Möglichkeiten eines Sicherheitsbeauftragten in einer Feuerwehr aufgezeigt.

**Inhalt:** ► Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung

- ► Einführung in die Tätigkeit als Sicherheitsbeauftragte
- ► Möglichkeiten und Besonderheiten der/des Sicherheitsbeauftragten in einer Feuerwehr
- ▶ Informationen und Regelwerke zu Sicherheit und Gesundheit im Feuerwehrdienst
- ► Beispiele aus der Praxis

**Dozententeam:** Dominik Balthasar, Bodo Köhmstedt

Themen-Code: AV-34-24 | Datum: 06.03.2024 | Veranstaltungsort: Andernach
Datum: 09.10.2024 | Veranstaltungsort: Trier

#### Mit Feuerwehrgeräten in Bewegung

**Zielgruppen:** Feuerwehrsport-Coaches, Verantwortliche, Feuerwehrangehörige

**Voraussetzung:** Die Teilnehmenden möchten Feuerwehrgeräte in ihre Bewegungsangebote integrieren. Sie sind für den Feuerwehr- oder Polizeidienstsport verantwortlich, leiten ihn oder sind in der Sportgruppe aktiv.

**Ziel:** Die Teilnehmenden erhalten Ideen und Hilfestellungen, wie sie mit Hilfe von Feuerwehrgebrauchsgegenständen Bewegungsaktivitäten durchführen können.

Inhalt: Vorstellen von Bewegungsübungen unter Einbeziehung von Feuerwehrgeräten

► Grundlagen zum Heben und Tragen

Dozententeam: Jördis Hasler, Christian Sowieja

**Hinweis:** Diese Veranstaltung findet in Kooperation der Unfallkasse Rheinland-Pfalz (UK RLP) und der Unfallkasse Saarland (UK S) statt.

Themen-Code: AV-99-24 | Datum: 14.09.2024 | Veranstaltungsort: Andernach

#### Fitness in der Feuerwehr – SPION: SPiele und KoordinatION

**Zielgruppen:** Feuerwehrsport-Coaches, Feuerwehrangehörige, Verantwortliche

**Voraussetzung:** Die Teilnehmenden sind für den Feuerwehr- oder Polizeidienstsport verantwortlich, leiten ihn oder sind in der Sportgruppe aktiv.

**Ziel:** In dieser Veranstaltung lernen die Teilnehmenden, wie die koordinativen Fähigkeiten von Feuerwehrangehörigen effektiv und abwechslungsreich geschult werden können.

**Inhalt:** ► Übungsbeispiele aus dem Koordinationstraining

- ► Kleine Spiele
- ▶ Übungen mit und ohne Ball sowie Geräten

**Dozententeam:** Claudia Paganetti, Christian Sowieja

**Hinweis:** Diese Veranstaltung findet in Kooperation der Unfallkasse Rheinland-Pfalz (UK RLP) und der Unfallkasse Saarland (UK S) statt.

Themen-Code: AV-50-24 | Datum: 29.11. - 30.11.2024 | Veranstaltungsort: Andernach



Feuerwehrsport-Trainingstool Schau rein und leg los!

www.ukrlp.de/trainingstool

# Fitness in der Feuerwehr – Abwechslungsreich durch das Jahr

Zielgruppen: Feuerwehrsport-Coaches, Verantwortliche, Feuerwehrangehörige

**Voraussetzung:** Die Teilnehmenden sind für den Feuerwehr- oder Polizeidienstsport verantwortlich, leiten ihn oder sind in der Sportgruppe aktiv.

**Ziel:** Die Teilnehmenden erhalten Hilfestellungen und Ideen, um ein interessantes und abwechslungsreiches Training zu gestalten.

**Inhalt:** ► Übungsbeispiele aus unterschiedlichen Sportbereichen

▶ Vorstellung von komplexen, ganzheitlichen und belastungsintensiven Übungsinhalten

Dozententeam: Julian Mädrich, Christian Sowieja

**Hinweis:** Diese Veranstaltung findet in Kooperation der Unfallkasse Rheinland-Pfalz (UK RLP) und der Unfallkasse Saarland (UK S) statt.

Themen-Code: AV-51-24 | Datum: 01.03. - 02.03.2024 | Veranstaltungsort: Andernach

### Fitness in der Feuerwehr – Von A wie Ausdauer bis Z wie Zirkeltraining

Zielgruppen: Feuerwehrsport-Coaches, Verantwortliche, Feuerwehrangehörige

**Voraussetzung:** Die Teilnehmenden sind für den Feuerwehr- oder Polizeidienstsport verantwortlich, leiten ihn oder sind in der Sportgruppe aktiv.

**Ziel:** Die Teilnehmenden erhalten Hilfestellungen und Ideen, um ein interessantes und abwechslungsreiches Ausdauer- und Krafttraining für Feuerwehrsportgruppen zu gestalten.

**Inhalt:** ► Übungsbeispiele aus den Bereichen Kraft und Ausdauer

► Trends aus den Bereichen Kraft und Ausdauer

**Dozententeam:** Bianca Dincher (UK S), Dirk Flesch (UK S), Claudia Paganetti (UK RLP)

**Hinweis:** Diese Veranstaltung findet in Kooperation der Unfallkasse Rheinland-Pfalz (UK RLP) und der Unfallkasse Saarland (UK S) statt.

Themen-Code: AV-52-24 | Datum: 08.06.2024 | Veranstaltungsort: Saarbrücken

Registrierung und Anmeldung unter www.ukrlp.de/seminare oder unter www.ukrlp.de, Webcode: 42